

## Agroturismos terapéuticos



Los agroturismos que se han adherido a la iniciativa han realizado un curso de formación específico. FOTO: CEDIDA



El potencial de nuestro medio rural es la base de un nuevo programa terapéutico. Y es que actividades como cuidar de los animales, cortar la hierba o atender la huerta pueden ser realmente beneficiosas para la salud física y emocional.

Hablamos de la Terapia y Educación Asistida por Animales y Naturaleza (TEAAN). Un proyecto promovido por Itsasmendikoi a través de la asociación Anothe (Asociación de terapia y educación asistida por animales y naturaleza de Euskadi).

Este tipo de programa ya se ha utilizado en otros países con muy buenos resultados en trastornos como el autismo, las demencias y Alzheimer, Síndrome de West, Síndrome de Down, maltrato machista, maltrato infantil, bullying, cáncer infantil, etc. Y, según nos ha contado Nora Amiano, secretaria de Anothe, de ahí surgió la idea. "En algunos países de Europa y EEUU han habilitado estructuras muy costosas para llevar a cabo este tipo de terapias. Sin embargo, en Euskadi ya contábamos con la estructura de base: los baserris. Tenemos un medio rural muy rico y con unos recursos potenciales muy fuertes para este tipo de trabajo".

## ESTANCIAS TERAPEÚTICAS

### **Múltiples beneficios**

Siete agroturismos (dos en Bizkaia y cinco en Gipuzkoa) han mostrado interés por la iniciativa, y para participar en la misma han tenido que realizar un curso de formación. "Hemos incidido especialmente en la necesidad de conocer las características y necesidades particulares de cada colectivo que demande este tipo de servicio y a partir de las cuales se ha de diseñar la asistencia en el programa. También se les ha aportado conocimiento sobre el valor terapéutico de los animales y de los recursos naturales para la salud humana. En definitiva, han recibido los conocimientos necesarios para poder seleccionar las herramientas de trabajo más favorables, sin cometer el mínimo error y conociendo las contraindicaciones de cada una de ellas". Asimismo, Amiano subraya que los propietarios de las instalaciones únicamente actúan como asistentes o ayudantes, y que "son los terapeutas quienes dirigen en todo momento el programa".

Las estancias terapéuticas en los agroturismos se diseñan en función de necesidades como mejorar la autoestima a través del contacto con los animales o desbloquear una situación psicológica provocada por un trauma. Y es que, tal y como aclara Amiano, "esta terapia no cura, pero aporta grandes beneficios cognitivos, físicos y/o emocionales: mejora la autoestima, el aprendizaje, la motricidad, el sistema cardiovascular...".

Por otra parte, Anothe también tiene previsto ofertar programas de fin de semana que "no son terapéuticos, pero sí beneficiosos para la salud". Otro de los ámbitos que pretende abordar es el llamado turismo de salud. "Se trata de ofrecer a las familias la oportunidad de acudir a un lugar de vacaciones en el que saben que su familiar va a recibir el cuidado adecuado y que no le van a mirar de forma extraña".

Envíanos tus sugerencias a:

**[baserritarrak@noticiasdegipuzkoa.com](mailto:baserritarrak@noticiasdegipuzkoa.com)**